



Práticas Integrativas e Complementares em Saúde e a agenda de Obesidade no SUS-MG

Maio - 2024

O QUE SÃO AS PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE?

TORNAR REAL
O SUS IDEAL



- As Práticas Integrativas e Complementares, mais conhecidas como PICS, são recursos terapêuticos que com suas técnicas e ferramentas buscam o cuidado integral com foco em promover autocuidado, prevenção de doenças e complicações, atuando na redução de sintomas físicos e mentais, e na recuperação da saúde.
- Usando de técnicas milenares, conhecimento popular, movimentos e das artes/música, as PICS proporcionam sensação de bem-estar, relaxamento, alívio de estresse e promovem saúde.



SAÚDE



GOVERNO
DIFERENTE.
ESTADO
EFICIENTE.

POLÍTICA NACIONAL DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES (PNPIC)

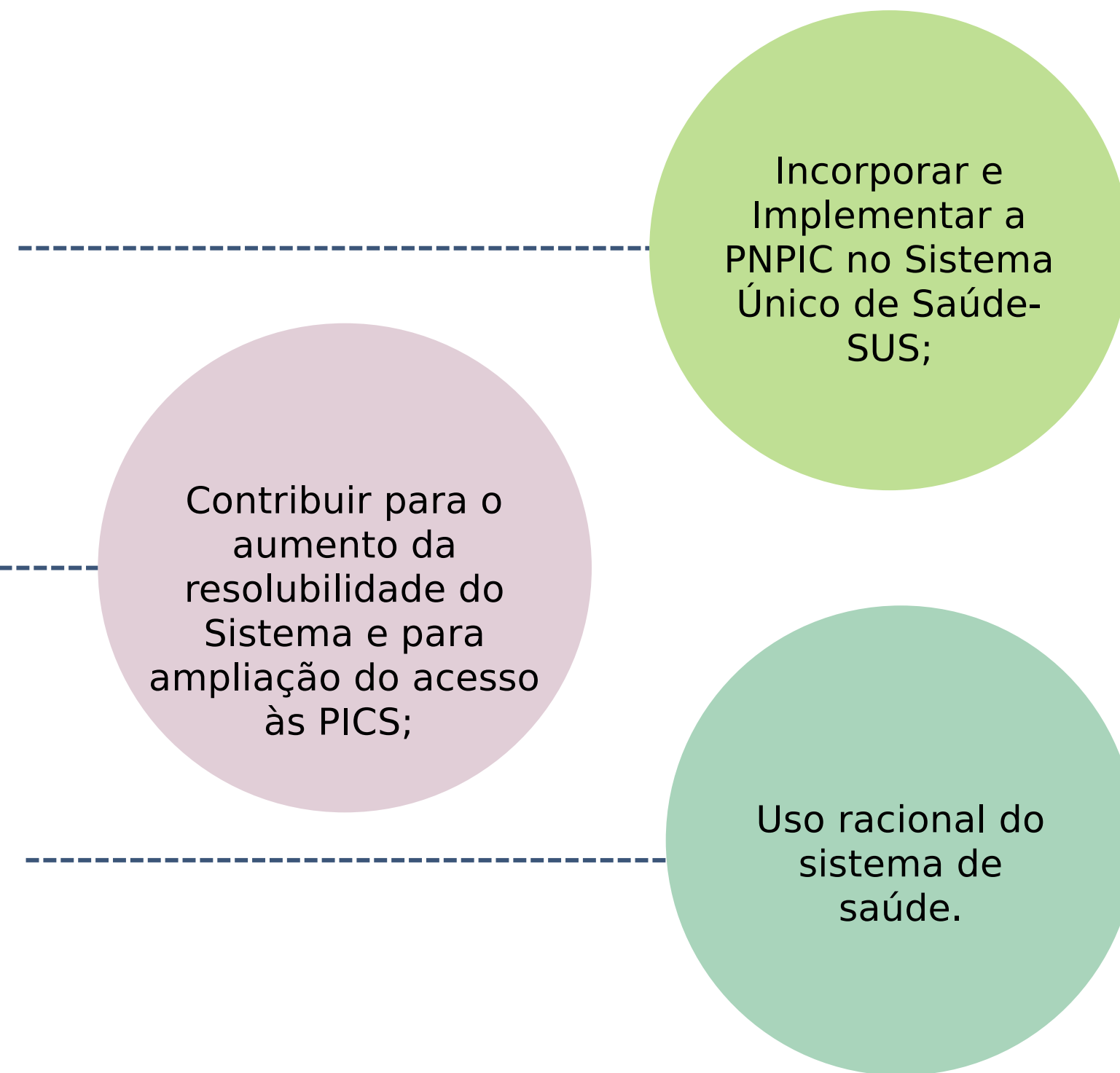
OBJETIVOS:



PNPIC
Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS

A Política Nacional de Prática Integrativas e Complementares em Saúde (PNPIC) foi instituída no dia 3 de maio de 2006, através da Portaria n° 971, aprovada pelo Ministério da Saúde. Essa Portaria trouxe orientações para estruturar as PICS na APS.

TORNAR REAL
O SUS IDEAL



POLÍTICA ESTADUAL DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES

TORNAR REAL
O SUS IDEAL



A Política Estadual de Práticas Integrativas e Complementares de Minas Gerais PEPIC-MG foi implementada através da Resolução SES-MG No 1885, de **27 de maio de 2009**.

A proposta técnica de uma Política Estadual de Práticas Integrativas e Complementares SUS/MG vem atender às atribuições dos gestores estadual/ municipal definidas no item **competências institucionais** da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC).

Política Estadual de Práticas Integrativas e Complementares/MG

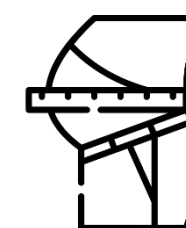
PEPIC



SAÚDE

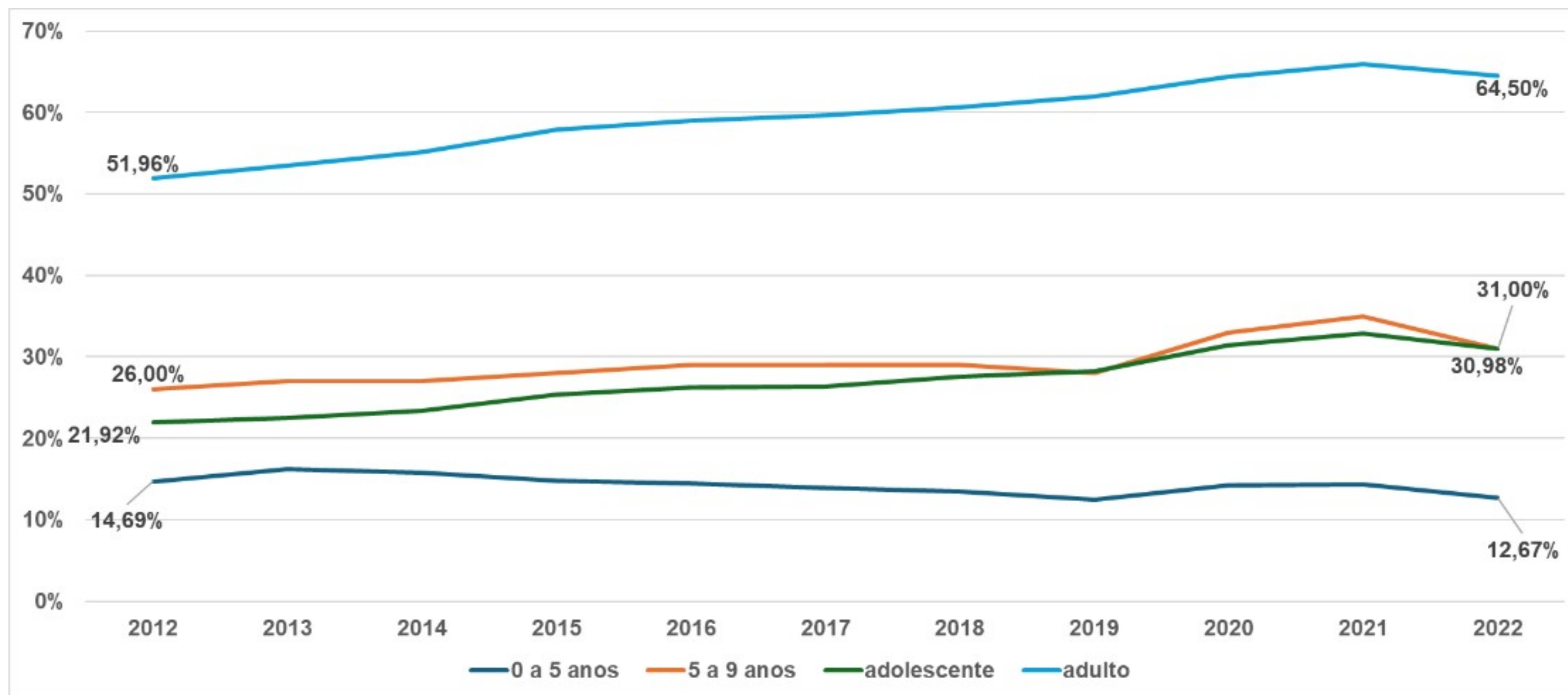


PANORAMA DA OBESIDADE EM MINAS GERAIS



EVOLUÇÃO TEMPORAL DE EXCESSO DE PESO, POR FAIXA ETÁRIA, EM MG DE 2012 A 2022

TORNAR REAL
O SUS IDEAL



Fonte: SISVAN, 2024.

PREVALÊNCIA DE EXCESSO DE PESO POR FAIXA ETÁRIA EM MG E NO BRASIL EM 2012 E 2022

TORNAR REAL
O SUS IDEAL

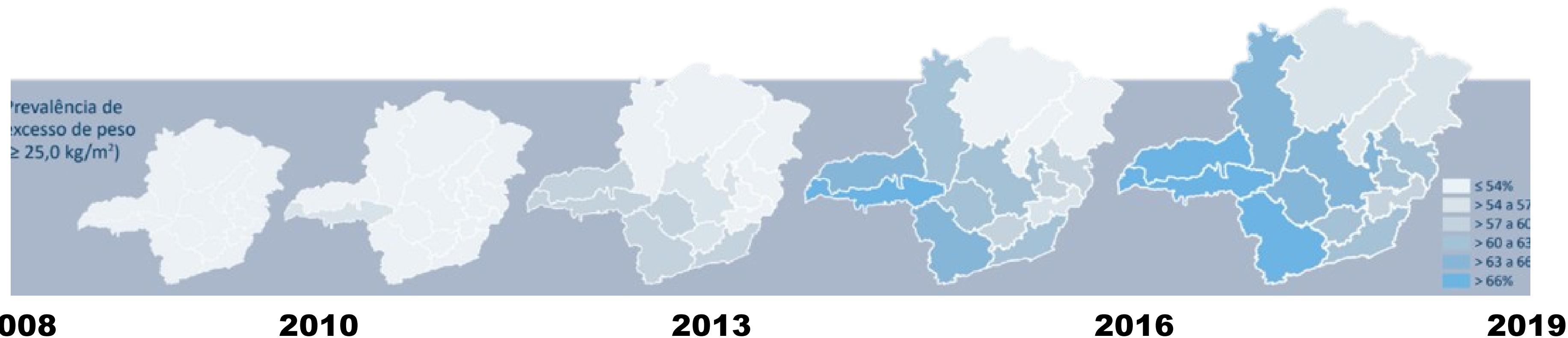


FAIXA ETÁRIA	2012		2022	
	MG	BRASIL	MG	BRASIL
0 A < 5 ANOS	15%	16%	13%	14%
5 A < 10 ANOS	26%	27%	31%	31%
ADOLESCENTE	22%	21%	31%	31%
ADULTO	52%	52%	65%	67%

Fonte: SISVAN, 2024.

EVOLUÇÃO TEMPORAL DO EXCESSO DE PESO EM ADULTOS POR MACRORREGIÃO DE SAÚDE DE MG

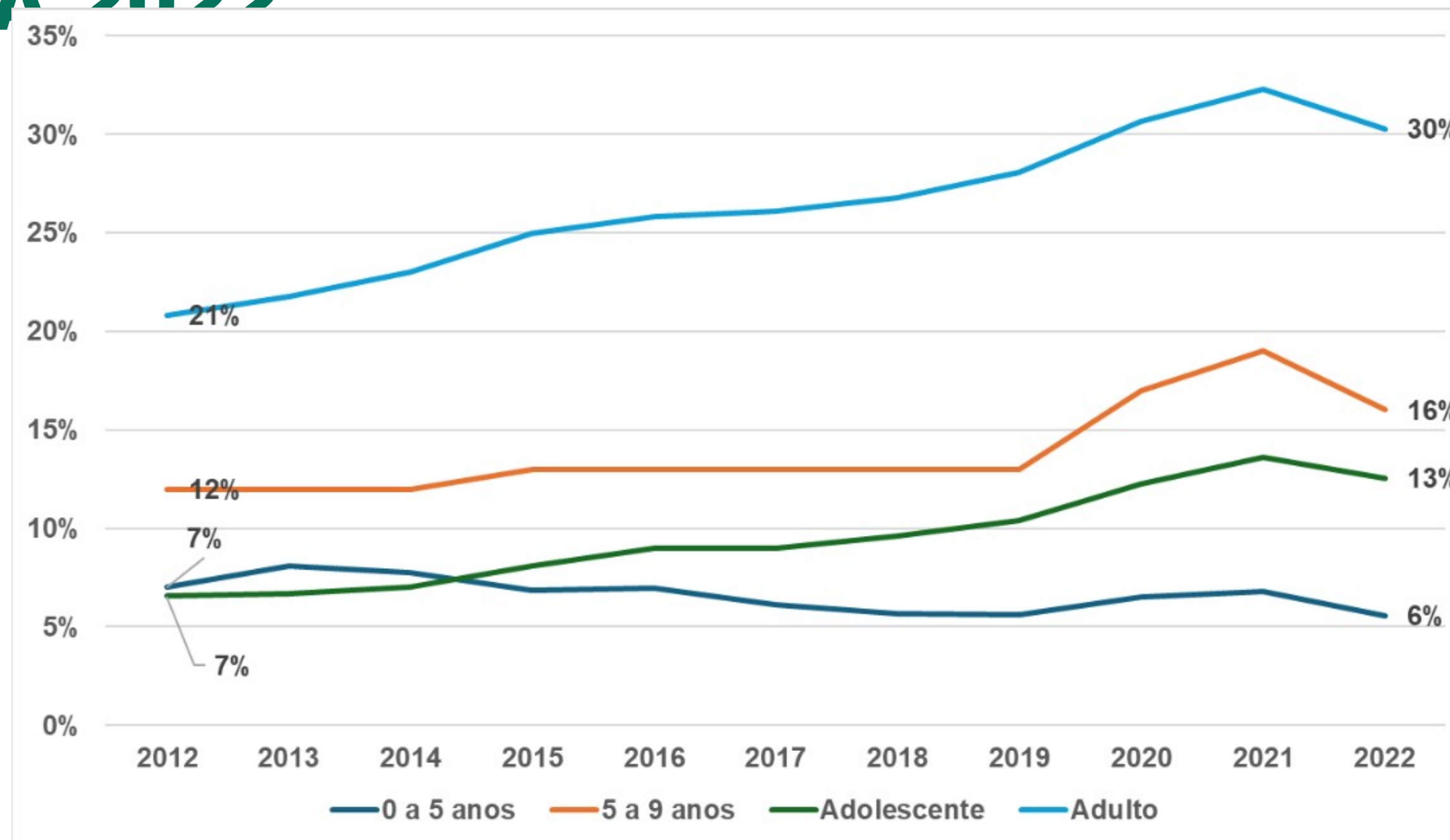
TORNAR REAL
O SUS IDEAL



FONTE: IMAGEM RETIRADA DO MAPA DA OBESIDADE EM MINAS GERAIS, MATERIAL ELABORADO PELA REDE DE ENFRENTAMENTO DA OBESIDADE E DOENÇAS CRÔNICAS EM MINAS GERAIS (RENOB-MG) EM 2022 DISPONÍVEL EM [HTTPS://WWW.RENOBMG.UFV.BR/REPOSITARIO-CIENTIFICO/](https://www.renobmg.ufv.br/repositorio-cientifico/).

EVOLUÇÃO TEMPORAL DE OBESIDADE POR FAIXA ETÁRIA NO ESTADO DE MG DE 2012 A 2022

TORNAR REAL
O SUS IDEAL



Fonte: SISVAN,
2024.



SAÚDE



GOVERNO
DIFERENTE.
ESTADO
EFICIENTE.

PREVALÊNCIA DE OBESIDADE POR FAIXA ETÁRIA EM MG E NO BRASIL EM 2012 E 2022

TORNAR REAL
O SUS IDEAL

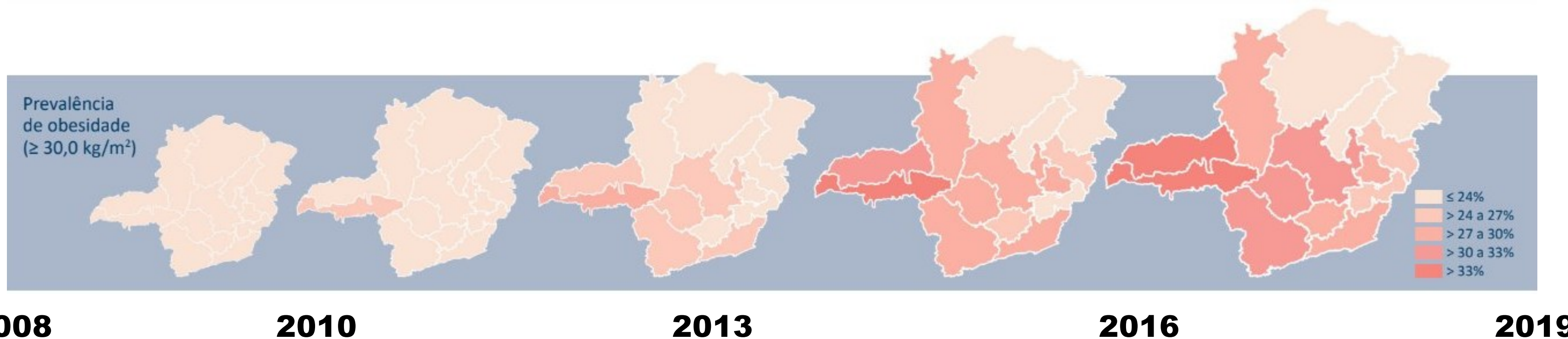


FAIXA ETÁRIA	2012		2022	
	MG	BRASIL	MG	BRASIL
0 A < 5 ANOS	7%	7%	6%	6%
5 A < 10 ANOS	12%	12%	13%	16%
ADOLESCENTE	7%	6%	13%	12%
ADULTO	21%	20%	30%	32%

Fonte: SISVAN, 2024.

DISTRIBUIÇÃO DA OBESIDADE EM MINAS GERAIS, DE 2008 A 2019

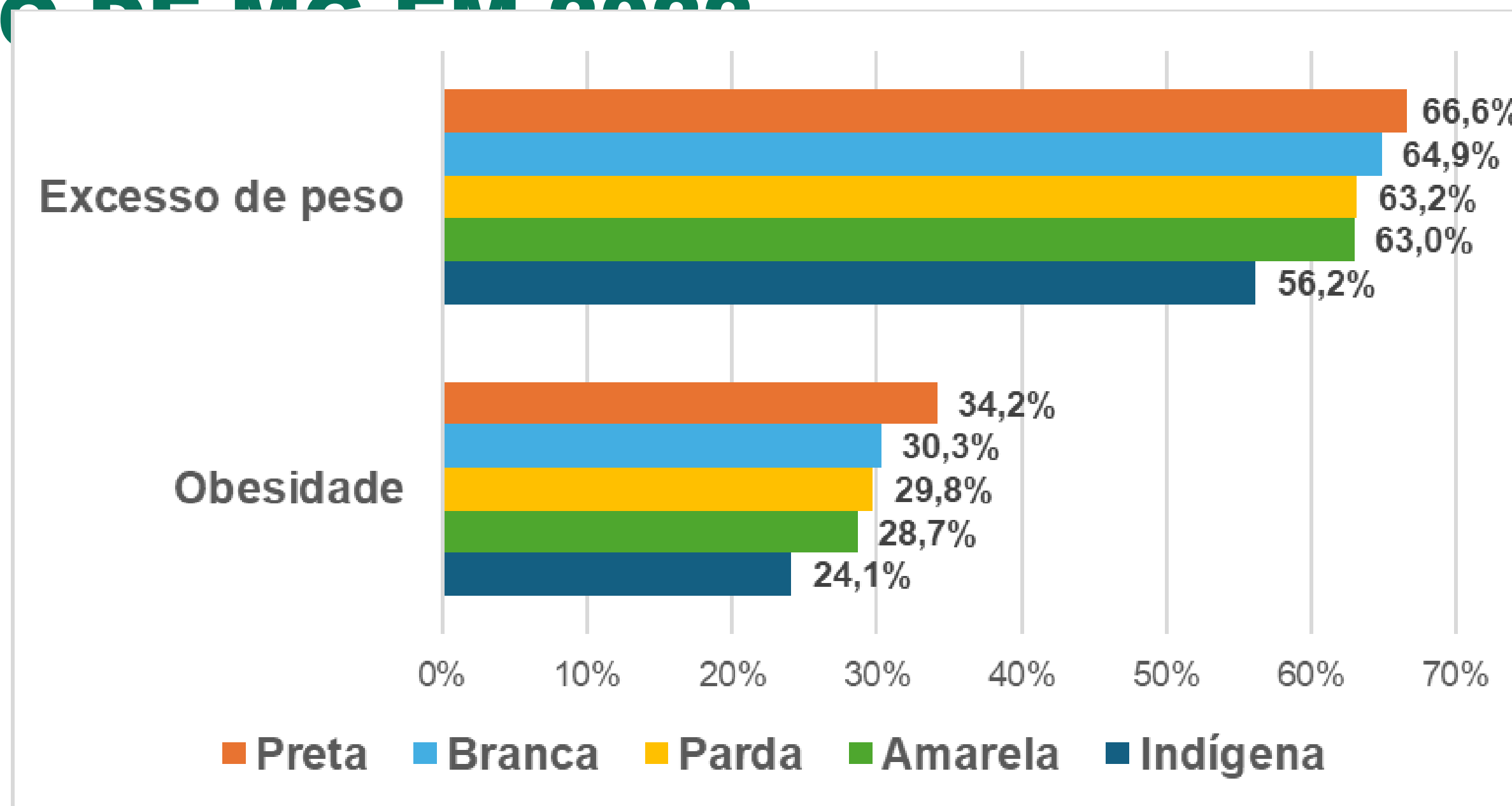
TORNAR REAL
O SUS IDEAL



FONTE: IMAGEM RETIRADA DO MAPA DA OBESIDADE EM MINAS GERAIS, MATERIAL ELABORADO PELA REDE DE ENFRENTAMENTO DA OBESIDADE E DOENÇAS CRÔNICAS EM MINAS GERAIS (RENOB-MG) EM 2022 DISPONÍVEL EM [HTTPS://WWW.RENOBMG.UFV.BR/REPOSITARIO-CIENTIFICO/](https://www.renobmg.ufv.br/repositorio-cientifico/).

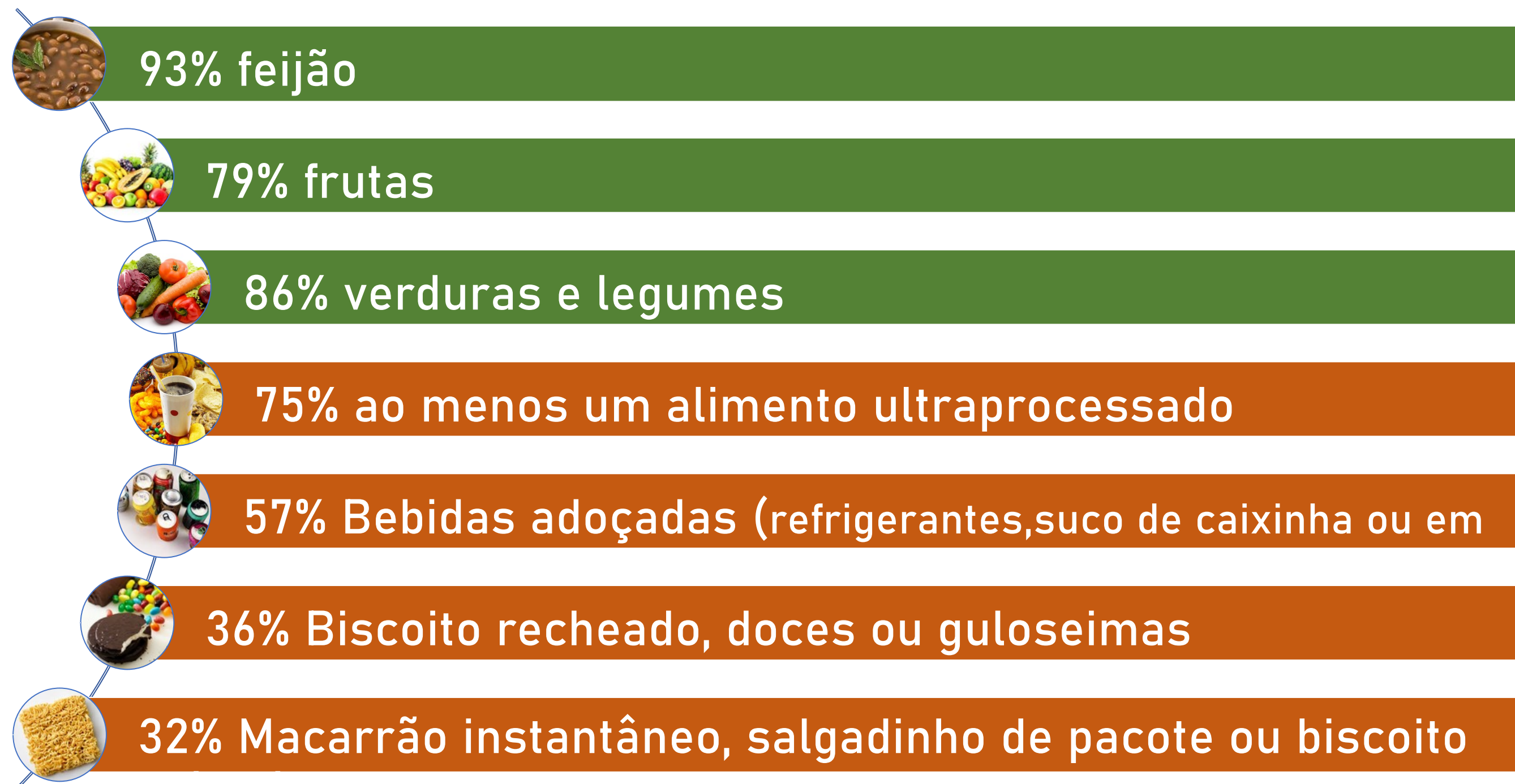
EXCESSO DE PESO E OBESIDADE POR RAÇA-COR ENTRE ADULTOS NO ESTADO DE MG EM 2022

TORNAR REAL
O SUS IDEAL



ALIMENTAÇÃO EM ADULTOS EM MG NO ANO DE 2022

TORNAR REAL
O SUS IDEAL



Fonte: SISVAN, 2024.



SAÚDE



EVIDÊNCIAS CIENTÍFICAS DOS BENEFÍCIOS DAS PICS NO APOIO AO TRATAMENTO DA OBESIDADE

TORNAR REAL
O SUS IDEAL



- Estudos mostraram que o yoga em comparação a nenhum tratamento, dieta ou com cuidados usuais pode ser eficaz apenas na redução do IMC de pessoas adultas com obesidade ou que apresentam sobrepeso;
- A meditação mostrou ser benéfica para a redução de peso corporal, e sustentam a hipótese de que reduz a compulsão alimentar e aumenta os níveis de atividade física em adultos com sobrepeso e obesidade;
- O mindfulness, um tipo de meditação, é uma prática integrativa que apresenta resultados favoráveis em casos de distúrbios alimentares e compulsão alimentar, por meio do treinamento da atenção plena, na população adulta com sobrepeso e obesidade. O uso da meditação mindfulness associado ou não a outras terapias teve efeitos favoráveis para perda de peso, redução do IMC, melhora do comportamento alimentar e fome emocional.



SAÚDE



GOVERNO
DIFERENTE.
ESTADO
EFICIENTE.

EVIDÊNCIAS CIENTÍFICAS DOS BENEFÍCIOS DAS PICS NO APOIO AO TRATAMENTO DA OBESIDADE

TORNAR REAL
O SUS IDEAL



- Estudos mostram efeito positivo da prática do Tai Chi Chuan para redução do peso e IMC após um ano de realização da prática regularmente;
- A acupuntura, a auriculoterapia e a acupressão foram consideradas benéficas no tratamento da obesidade e sobrepeso, principalmente em reduzir gordura corporal, de circunferências de cintura e de quadril, e da diminuição da relação cintura-quadril, melhora da obesidade, remissão da obesidade e redução da gravidade da obesidade. Para potencializar/maximizar este efeito, as pesquisas recomendam o tratamento de 12 semanas.

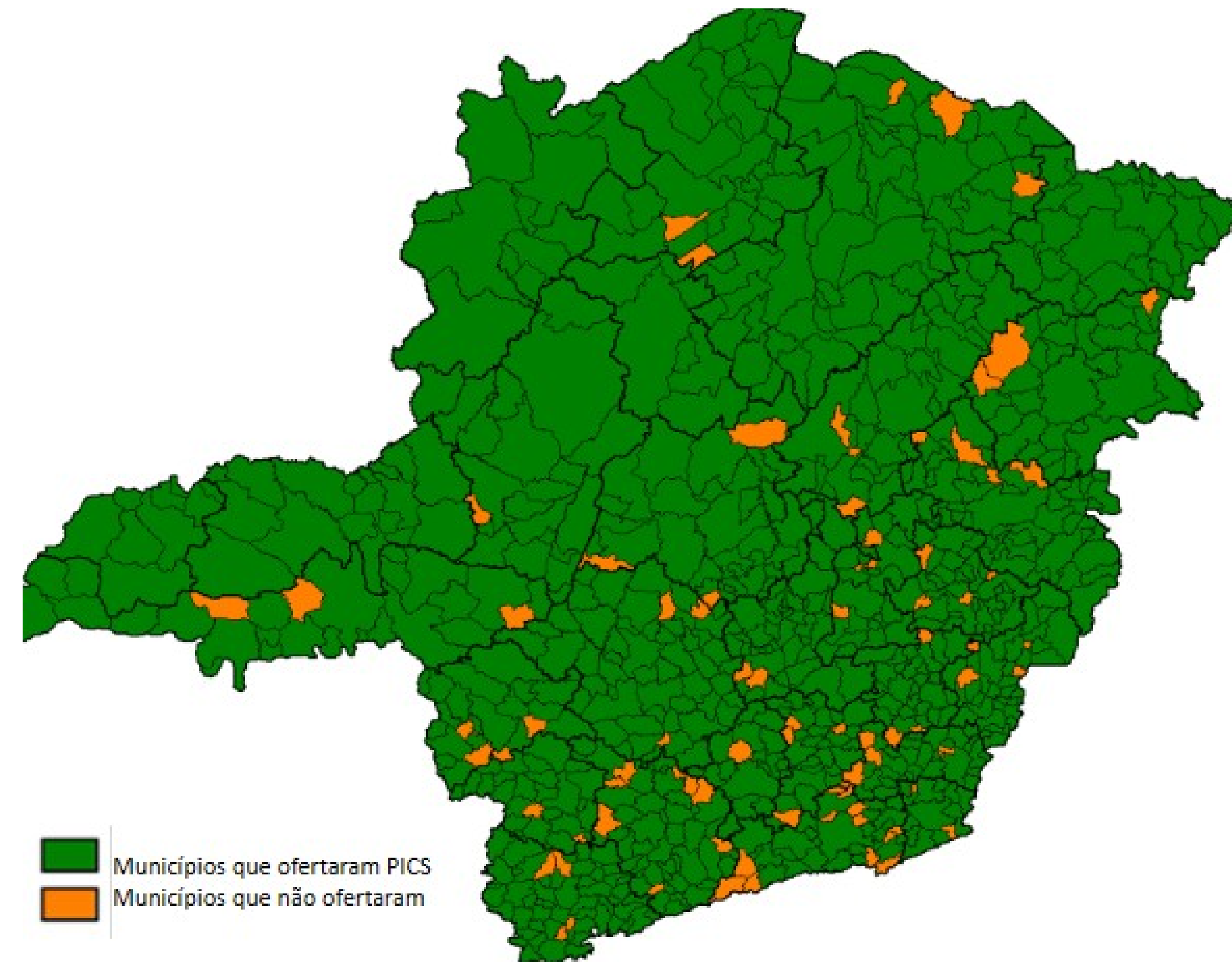


SAÚDE



CENÁRIO DAS PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES NA ATENÇÃO PRIMÁRIA EM MINAS GERAIS

TORNAR REAL
O SUS IDEAL



- Em 2023, 771 municípios do estado registraram ações em PICS;
- Um aumento de 17% em relação ao ano de 2022.

As práticas mais realizadas no estado em 2023 foram:

- Auriculoterapia (127.376 atendimentos);
- Acupuntura com inserção de agulhas (31.765 atendimentos);



SAÚDE



MUNICÍPIOS COM MAIOR OFERTA DAS PICS

TORNAR REAL
O SUS IDEAL



- Acupuntura: Belo Horizonte, Betim , Brumadinho e Arcos.
- Auriculoterapia: Governador Valadares, Patos de Minas e Uberlândia.
- Meditação: Ibertioga, Ipatinga, Itajubá e Itabira
- Yoga: Sacramento, Araújos, Pará de Minas.
- Tai Chi Chuan (Prática da Medicina Tradicional Chinesa): Belo Horizonte, Nova Lima e Congonhas.



SAÚDE



Financiamento Estadual

TORNAR REAL
O SUS IDEAL



- Resolução SES/MG n° 9.076, de 18 de outubro de 2023, que define as regras de cofinanciamento da política continuada de Promoção da Saúde (POEPS), Práticas Integrativas e Complementares em saúde (PICS) e Políticas de Promoção da Equidade;
- Resolução SES/MG n° 8.374, de 19 de outubro de 2022, em que estabelece o incentivo financeiro de custeio, em caráter excepcional, para apoio das atividades de Práticas Integrativas e Complementares (PICS) no âmbito da Atenção Primária à Saúde;
- Deliberação CIB-SUS/ MG n° 4096, de 14 de fevereiro de 2023, em que aprova o processo de distribuição dos insumos de acupuntura e auriculoterapia para realização das atividades de práticas integrativas e complementares em saúde na atenção primária à saúde;



SAÚDE



EU CONTRIBUO PARA

TORNAR

REAL

O SUS

IDEAL

OBRIGADA!

cpic@saude.mg.gov.br

Coordenação de Práticas Integrativas e Complementares

Diretoria de Promoção da Saúde e Políticas de Equidade

Superintendência de Atenção Primária

Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais