

**DESAFIOS DO CUIDADO INTEGRADO DA
PESSOA COM OBESIDADE NA ATENÇÃO
PRIMÁRIA**

Dra. Suellen Campos

QUEM SOU EU?

- Mãe de dois filhos: Caio e Lívia
- Nutricionista e Doutora pela UFMG
- Servidora da PBH desde 2008
- Pesquisadora
- Professora em cursos preparatórios e do Curso de Medicina da UniBH



REFLEXÃO

Cuidado da pessoa com obesidade no SUS



Enfrentamento de problemas no cuidado da pessoa com obesidade



Ampliar o potencial daquilo que se tem





Atenção Primária à Saúde

Sem estigmatização ou discriminação ou exclusão social.

Principal porta de entrada

coordenadora do cuidado

centro de comunicação da RAS

ordenadora das ações e serviços da RAS

Ofertada integralmente e gratuitamente

Condicionantes e determinantes de saúde



ACESSO ALIM



EDUCAÇÃO?



EMPREGO?



GRAU DE VIOLÊNCIA?



ACESSO ATIVIDADE FÍSICA?



RELAÇÕES FAMILIARES?



TÓRIO

SANEAMENTO BÁSICO?

QUAIS DESAFIOS DO CUIDADO INTEGRADO DA PESSOA COM OBESIDADE NA ATENÇÃO PRIMÁRIA?

1

Ser Atenção Primária na sua complexidade

2

Ser Coordenadora do Cuidado

3

Ser ordenadora das ações da RAS

4

Ser centro de comunicação e intersetorial

1

Ser Atenção
Primária na sua
complexidade

A Atenção Básica

É o **conjunto de ações de saúde individuais, familiares e coletivas** que envolvem **promoção, prevenção, proteção, diagnóstico, tratamento, reabilitação, redução de danos, cuidados paliativos e vigilância em saúde**, desenvolvida por meio de **práticas de cuidado integrado e gestão qualificada**, realizada com **equipe multiprofissional** e dirigida à população em **território definido**, sobre as quais as equipes assumem **responsabilidade sanitária**.

2

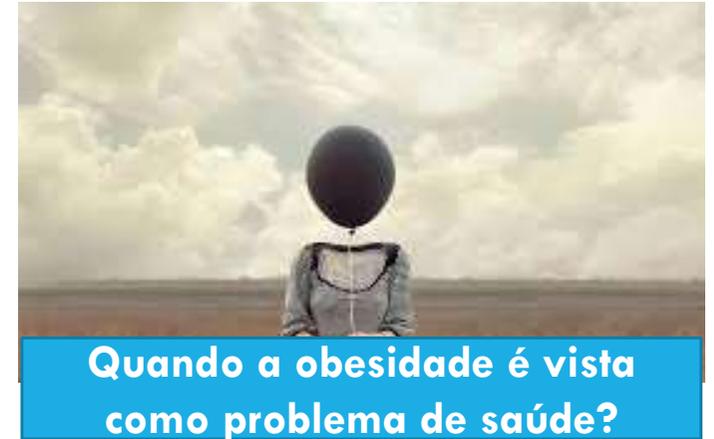
Ser
Coordenadora do
Cuidado

Primeiro contato:

- Profissionais de Saúde com Vínculo precário
- Território factível : número de profissionais adequados para o território definido ?
- Conhecimento dos determinantes e condicionantes de saúde?
- Trabalha-se com os atributos de orientação familiar e comunitária e da competência cultural na produção do cuidado

2

Ser
Coordenadora do
Cuidado



Longitudinalidade do cuidado:

- Tecnologias do cuidado: Acolhimento, equipe interdisciplinar, busca ativa, monitoramento, discussões intra e intersetoriais
- Como é na prática: Obesidade como motivação para todos os problemas de saúde x obesidade como condição que demanda cuidados por si só?
- Prática não estigmatizadora, mas potencializada pela proximidade do território e da casa das pessoas
- Cuidado Centrado na pessoa e entender que a obesidade por si só configura motivação para um plano de cuidados singular e dinâmico (invisibilidade desse problema na prática).

3

Ser ordenadora das ações da RAS



- Ordenação da Rede ou empurroterapia?
- Estruturação da Rede de cuidado da pessoa com obesidade dentro da Rede de atenção das doenças crônicas
- Estratificação de Risco: Quem é o indivíduo que eu encaminho? E quais os aspectos que precisam ser observados para além do IMC e comorbidades?
- COMUNICAÇÃO ENTRE PONTOS DE ATENÇÃO:
 - ❖ Referência? Contra referência?
 - ❖ Matriciamento e teleconsultoria ? Planos terapêuticos integrados?

4

Abordagem intersectorial

- A APS consegue se comunicar com outros setores?
- A construção das políticas de enfrentamento da obesidade tem articulação real e ativa com outros setores?
- O que estamos fazendo nas escolas ? (Ações de iniciativa da educação? E da saúde na educação?)
- O que estamos promovendo em relação a uma vida ativa? (Praças? Pistas de caminhada? Projetos da saúde e fora da saúde?)
- Qual o planejamento para acesso a uma alimentação adequada e Saudável? (Renda? Locais para compra e de qualidade? Hortas comunitárias estrategicamente instaladas?)

DESAFIOS DO CUIDADO INTEGRADO DA PESSOA COM OBESIDADE NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

1

- Cuidados com a pessoa com Obesidade estarem bem definidos e presentes na APS e RAS

2

- Superação da lógica curativa e hospitalocêntrica: Organização de Ações individuais, familiares e coletivas

3

- Fortalecimento e uso efetivo dos dados da vigilância (SISVAN, SIM, SIA, SIH) para planejamento de ações

DESAFIOS DO CUIDADO INTEGRADO DA PESSOA COM OBESIDADE NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

4

- Ações de promoção da Saúde que sejam intersetoriais, garantindo maior alcance da temática (Mídia, currículos escolares, praças, acesso a AAS, rotulagem de alimentos)

5

- Tratamento de considere o Modelo de atenção as condições crônicas (estratificação de risco, autocuidado apoiado e atenção centrada na pessoa)

6

- Equipe multidisciplinar com trabalho transdisciplinar e qualificação para abordagem

DESAFIOS DO CUIDADO INTEGRADO DA PESSOA COM OBESIDADE NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

7

- Território possível para execução do cuidado longitudinal

8

- Responsabilidade Sanitária : longitudinalidade, determinantes e condicionantes de saúde, coordenação do cuidado, orientação familiar e comunitária.

9

- Financiamento: RH, estrutura, logística, formações, incentivos para implantação e fortalecimento da Rede de Atenção a pessoa com obesidade

OBRIGADA!!!

Contato:



Instagram: @pretasucampos



E-mail: suellen.campos@pbh.gov.br

**Não é possível conquistar resultados diferentes, percorrendo o mesmo caminho!
As inovações do conhecimento precisam alcançar os modos de fazer!**