

Ciclo de Debates sobre Obesidade

2ª Reunião Preparatória – 10/8/2023 – 9 horas

Órgãos e entidades presentes	<ul style="list-style-type: none">• Aliança pela Alimentação Adequada e Saudável – Belo Horizonte• Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e Síndrome Metabólica – Abeso• Conselho Regional de Enfermagem• Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional do Estado de Minas Gerais – 4ª Região – Crefito-4• Conselho Regional de Nutricionistas da 9ª Região – CRN9-MG• Conselho Regional de Psicologia de Minas Gerais – 4ª Região• Departamento de Ciências e do Movimento – UEMG• Departamento de Clínica Médica – Faculdade de Medicina UFMG• Departamento de Nutrição da Escola de Enfermagem da UFMG• Escola de Educação Física, Fisioterapia e Terapia Ocupacional da UFMG• Escola de Saúde Pública• Grupo de Estudo, Pesquisa e Prática em Ambiente Alimentar – UFMG• Grupo de Pesquisa de Intervenções em Nutrição da Escola de Enfermagem da UFMG – GIN/UFMG• Instituto Promoção Humana• Rede para o Enfrentamento da Obesidade e Doenças Crônicas de Minas Gerais – Renob• Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social• Secretaria de Estado de Educação – SEE• Secretaria de Estado de Saúde – SES
Parlamentares e assessorias	<ul style="list-style-type: none">• Deputado Coronel Sandro• Assessoria do deputado Arlen Santiago• Assessoria do deputado Coronel Sandro
Assessoria ALMG	<ul style="list-style-type: none">• Gerência-Geral de Consultoria Temática/Gerência de Saúde, Trabalho e Assistência Social – GCT-GSA• Gerência-Geral de Participação e Interlocução Social – GPI• Gerência-Geral de Relações Públicas e Cerimonial – GRPC
Pauta	<ul style="list-style-type: none">• Abertura e palavras do deputado coordenador• Breve apresentação dos convidados: nome e instituição que representa• Apresentação de dados e do cenário geral da obesidade em MG (SES-MG)• Fala da Gerência de Relações Públicas:<ul style="list-style-type: none">◦ Apresentação da estrutura de comunicação da ALMG e o papel das entidades na mobilização e na elaboração do plano de comunicação para o evento◦ Distribuição de questionários para colher subsídios para a criação da identidade visual do evento e para identificar as estruturas e canais de comunicação das entidades parceiras• Discussão sobre os objetivos e a programação do evento
Transcurso	<ul style="list-style-type: none">• Aberta a reunião pelo deputado Coronel Sandro, que saudou e deu boas-vindas a todos os parceiros, observando que temos

2ª Reunião Preparatória – 10/8/2023 – 9 horas

da reunião / pontos importantes

convidados que não estiveram na primeira reunião.

- Breve apresentação dos presentes: nome e instituição que representa
- O deputado colocou que a equipe da Casa fará uma rápida contextualização sobre a proposta de evento e sobre a primeira reunião, e acrescentou que se interessou sobre o tema porque percebe que a obesidade nem sempre é abordada como doença e com a seriedade devida, e porque acredita que esse problema, que afeta o Brasil como um todo, merece mais atenção por parte do Estado e da sociedade.
- A equipe da Gerência-Geral de Participação e Interlocação Social – GPI –, gerência que faz a coordenação e articulação com outros setores da casa e com as entidades da sociedade civil e os órgãos públicos parceiros na organização dos eventos institucionais, esclareceu que Mesa Diretora autorizou a realização de um ciclo de debates, que é um evento de palestras, sobre a obesidade, inserindo o tema na agenda da Casa; os parceiros convidados para as reuniões preparatórias compõem a comissão organizadora, que decidirá coletivamente os temas e o formato do evento para que o assunto seja bem discutido e explorado, e estão previstas quatro reuniões preparatórias, sendo possível a convocação de mais uma ou duas reuniões, se necessário; o evento será realizado próximo ao Dia Mundial da Obesidade e Dia Nacional de Prevenção da Obesidade, 11 de outubro; na primeira reunião foram levantadas várias sugestões de temas e abordagens, e hoje temos como pauta a definição do objetivo geral e dos objetivos específicos para posteriormente definir o formato e os temas dos painéis e escolher os expositores; a lista de entidades e órgãos da comissão organizadora constará na programação oficial do evento e será divulgada nos convites, no Portal da Assembleia e em *banners*, e a colaboração dos parceiros será essencial também para a mobilização de público para o evento.
- Foi aberta a palavra para considerações iniciais dos parceiros que não estiveram na primeira reunião.
- Foi colocada a dificuldade de conter os avanços da doença, apesar de haver várias estratégias terapêuticas no âmbito da educação física, e foi proposto discutir estratégias para combater o sedentarismo e trabalhar a atividade física de forma efetiva, com uma atenção especial para a criança e o adolescente.
- Parabenizou-se a iniciativa de reunir pessoas de várias áreas para discutir essa doença séria e multifatorial, e colocou-se que, para o público infantil, não há como desvincular os pais e a família da criança, sendo necessário conscientizar toda a sociedade sobre o quão complexa é a obesidade.
- Afirmou-se a importância de propostas como essa, de tentar trazer os conhecimentos científicos, que muitas vezes ficam circunscritos ao ambiente acadêmico, para a população, lembrando-se que também é papel dos acadêmicos utilizar o conhecimento produzido para solucionar os problemas da sociedade, a exemplo do que se viu na pandemia, que provocou uma aproximação do conhecimento científico com a população, e vice-versa. Acrescentou-se que vivemos, no mundo todo, em um ambiente obesogênico, processo que começa na revolução industrial e parece estar chegando a um ponto crítico, e é necessário repensar tanto questões comportamentais quanto as relações sociais em relação à alimentação e à prática de atividade física, aspectos centrais na prevenção e no tratamento do agravo dessa doença.
- Afirmou-se que há desafios importantes para trabalhar com um tema tão intersetorial, sendo necessário pensar o tamanho do evento e saber que não adianta abordar muitos assuntos de forma superficial, por exemplo, os ciclos de vida têm muitas especificidades, e dificilmente teríamos como abordar todos com profundidade. Sugeriu-se tratar por um lado os determinantes da obesidade e o conhecimento científico que está posto, e por outro as políticas públicas e a legislação vigentes nos níveis federal e estadual, em termos do que pode ser aprimorado ou precisa ser implementado, considerando também os projetos de lei parados, lembrando-se que, para inspirar a nossa grande diversidade de municípios, o Estado tem que dar exemplo e apoio para a proteção da população, e que a obesidade não é de responsabilização individual e cabe a nós, sociedade civil, universidades,

Transcurso da reunião / pontos importantes

2ª Reunião Preparatória – 10/8/2023 – 9 horas

Transcurso da reunião / pontos importantes

Legislativo e Executivo, caminharmos juntos.

- Colocou-se que a multidisciplinaridade é fundamental, e a solução para minimizar o impacto da obesidade na população deve vir de esforços conjuntos, só o educador físico, ou o nutricionista ou o psicólogo não dão conta, o ponto focal é a união entre as profissões e os setores, considerando também os aspectos social e familiar, a escola é fundamental para levar informação aos pais.
- Ressaltou-se a relevância do saber construído coletivamente, a obesidade é problema multifacetado, intersetorial e interseccional, e é um desafio trabalhar em pouco tempo tantos aspectos e recortes, há especificidades na obesidade do homem, da mulher, da mulher negra, da adolescente, do jovem, e na fase escolar os modelos de imagem corporal pesam mais, como mostra a antropologia da imagem, esse é muitas vezes um fator por trás do suicídio de jovens e adolescentes.
- Afirmou-se que uma das dificuldades são as diversas multiplicidades envolvidas, essa é uma doença multifatorial, falamos aqui de multi, inter e transdisciplinaridade, de múltiplos públicos, jovem, adulto, criança, idoso, gestante, e acrescentou-se que é preciso encontrar a finalidade e o ponto central do evento, uma síntese de como levar as informações e os diferentes saberes de forma fidedigna, real e prática para a sociedade, costurando um objetivo bem central, algo de fato palpável e palatável para a população, tirando o viés das formações, que ao final devem se somar na busca de um objetivo mais genérico e geral.
- Foi sugerido trabalhar com eixos temáticos por dia ou turno no ciclo de debates para englobar o maior número de temas e o maior número de áreas de atuação aqui contempladas, garantindo uma certa profundidade necessária nas abordagens.
- Corroboraram-se as ideias de que nenhuma área isolada dá conta do problema, de que a escolha não é só do indivíduo e a questão do ambiente e do acesso a alimentos saudáveis e a locais para atividade física são fundamentais, e de que é necessário decidir em qual sentido vai a discussão para que o evento não fique muito longo.
- Relatou-se que o Renob realiza ações de promoção da saúde e prevenção das doenças crônicas e da obesidade, tendo chegado a 173 municípios mineiros, e foi distribuído na reunião material preparado pela Rede, o Mapa da Obesidade em Minas Gerais, estruturado a partir com dados do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional – Sisvan; foi corroborada a ideia da escolha de um foco, e sugerido tratar as questões dos sistemas alimentares e da necessidade de trazer os profissionais de atenção primária para perto dos especialistas, pois nota-se que muitas vezes eles ficam em desamparo.
- Foi apresentado relato de pessoa com obesidade, que emagreceu 15kg no último ano, e que apresentou uma preocupação com os locais de trabalho, argumentando serem necessários incentivos para que os empregadores garantam um ambiente de alimentação saudável e tempo para atividade física, e sugeriu também que sejam pensadas políticas públicas de subsídios e incentivos para academias especializadas para o trabalho com pessoas com obesidade.
- Foi corroborada a ideia de que a área de saúde sozinha não dá conta, são necessárias políticas públicas que articulem os setores, mantendo, por exemplo, a área de educação próxima ao tema, e lembrou-se que vivemos um grande aumento da obesidade na pandemia, o que pede ainda mais esforços para trabalharmos em sentido contrário.
- Colocou-se que foram apresentadas muitas boas ideias e momento é de afunilar as temáticas, e foram corroboradas as ideias de que a intervenção deve ser intersetorial, dado o caráter multifatorial da doença, e de verificar o que já existe em termos de políticas públicas, legislação e projetos de lei, buscando aprimorar o que não evoluiu. Acrescentou-se que, no trabalho de atenção primária, se percebe uma grande dificuldade para o acesso à alimentação saudável, no sentido financeiro mesmo, uma vez que ultraprocessados são muito mais baratos, e essa questão do acesso precisa ser trabalhado em termos de políticas públicas. Foi ressaltada ainda que a retomada do funcionamento do Conselho Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional – Consea – dá um ânimo à necessária busca de articulação intersetorial.

2ª Reunião Preparatória – 10/8/2023 – 9 horas

Transcurso da reunião / pontos importantes

- A representante da Gerência de Relações Públicas relatou que a ALMG possui uma estrutura robusta de comunicação, que conta com a TV Assembleia, que chega a todos os municípios mineiros, a Rádio Assembleia, que tem em torno de 260 rádios afiliadas que retransmitem conteúdo da Casa, a área de jornalismo, com matérias e notícias publicadas no Portal da ALMG na internet, e o setor de mídias digitais que mantêm perfis institucionais nas redes sociais, e que conteúdos sobre o evento serão publicados em todos esses canais, assim como serão enviados convites para o *mailing* do mundo oficial e para entidades que já participaram de atividades relacionadas ao tema; no entanto, acrescentou que a colaboração ativa das entidades parceiras é fundamental para uma divulgação eficiente, assim como a construção do evento é coletiva, as estratégias de comunicação precisam ser construídas coletivamente, sendo importantíssimo para a divulgação do evento e a mobilização de público que os parceiros divulguem as peças para suas redes de contatos, muito mais significativas para o tema do que os contatos institucionais da Assembleia, de modo que a informação chegue ao público realmente interessado no assunto. Colocou ainda que será convocada em breve uma reunião específica sobre comunicação, aberta aos parceiros que desejarem participar ou enviar seus profissionais da área, para a construção do plano de comunicação integrada, envolvendo os diversos setores da Casa já mencionados e a comissão organizadora do ciclo de debates, e que conta com ideias dos parceiros para estratégias e ações de divulgação. Distribuiu ainda dois questionários, um para buscar subsídios para a criação da identidade visual e o outro para conhecer a estrutura de comunicação das entidades parceiras.
- Foi questionado qual seria o público-alvo do evento, e o deputado esclareceu que isso será decidido coletivamente, e que já apresentou a ideia de trazer todos os secretários municipais de saúde, ao que acrescentaria ainda os secretários de educação.
- Foi sugerido convite para a próxima reunião aos diretores de distritos sanitários das nove regionais de Belo Horizonte, que tem grande poder de mobilização.
- A equipe da GPI esclareceu não se deve confundir a comissão organizadora com o público-alvo do evento, e que pode ser complicado continuar ampliando a comissão organizadora à medida que os trabalhos avançam, pois corre-se o risco desconstruir o que foi construído, mas nada impede que os diretores sejam convidados para o evento, ou mesmo para ajudar na mobilização.
- As representantes da SES apresentaram um Panorama da Obesidade no Estado de Minas Gerais (arquivo com a apresentação de slides encaminhado como anexo).
- A equipe da GPI colocou em pauta uma parte mais prática nesse processo de construção coletiva, em que essa comissão organizadora decidirá, passo a passo, o título do ciclo de debates, seus objetivos gerais e específicos, os temas dos painéis e das palestras, a formatação da programação e os expositores a serem convidados, e apresentou uma sugestão de objetivo geral, totalmente aberta a alterações, elaborada pela equipe da Gerência de Consultoria Temática a partir de todas as considerações da primeira reunião, e foram solicitadas aos parceiros avaliações e sugestões para aprimoramento do texto.
- Após diversas contribuições dos parceiros, o objetivo geral foi definido com o seguinte texto: “Promover uma discussão abrangente sobre os desafios relacionados à obesidade, visando subsidiar o aprimoramento e o desenvolvimento de políticas públicas efetivas”.
- Foram apresentadas em tela e lidas as sugestões de objetivos específicos.
- Foi apresentada, como sugestão de encaminhamento, que os objetivos específicos sejam encaminhados por e-mail para que os parceiros que tenham interesse façam sugestões de redação por escrito, e todas as sugestões sejam compiladas e sistematizadas para discussão na próxima reunião. Encaminhamento aprovado.
- Nesse sentido, a proposta inicial de programação, com uma palestra magna e dois painéis temáticos em três turnos (um dia e

2ª Reunião Preparatória – 10/8/2023 – 9 horas

Transcurso da reunião / pontos importantes	<p>uma manhã, ou uma tarde e um dia – por sugestão do deputado para facilitar a chegada de participantes do interior) também foi lida, para que os parceiros enviem sugestões de alteração por escrito. A minuta com a proposta de objetivos específicos e programação será enviada em arquivo anexo.</p> <ul style="list-style-type: none">• Foi perguntado sobre o levantamento da legislação vigente e os projetos de lei, e a representante da consultoria temática colocou que ele já foi preparado e será enviado anexo à mensagem de e-mail, lembrando que é necessário considerar a questão das competências estaduais. O deputado Coronel Sandro relatou que sua ideia é consolidar todo esse material para criar um programa estadual relacionado a obesidade, e que conversará com o presidente e com outros deputados interessados para colocá-lo em votação em data próxima ao evento.• Foi sugerido uma apresentação cultural, como um grupo de teatro ou uma ensaio fotográfico, para os dias do evento, o que contribui para mobilização e envolvimento do público.• Foi sugerido o Coral de Meninas e Meninos do Conselho Municipal de Crianças e Adolescentes de Sete Lagoas, que canta músicas sobre alimentação saudável.• Devido ao feriado municipal do dia 15 de agosto e à necessidade de prazo para que os parceiros enviem suas contribuições sobre as sugestões iniciais de objetivos específicos e de programação para o evento, a próxima reunião ficou marcada para a semana subsequente, no dia 24 de agosto, quinta-feira, e o prazo para envio de sugestões por e-mail ficou definido para até 18 de agosto, sexta-feira.
Tarefas combinadas	<ul style="list-style-type: none">• Os parceiros podem apresentar por escrito sugestões de alterações e acréscimos para as propostas de objetivos específicos e de programação, até o dia 18 de agosto, sexta-feira, pelo e-mail gpi@almg.gov.br.
Próxima reunião	<ul style="list-style-type: none">• Dia 24 de agosto de 2023, quinta-feira, às 9 horas, na Sala de Reuniões 1 da GPI (Ed. Tiradentes, 4º andar, Rua Rodrigues Caldas, nº 79, Santo Agostinho, BH).