



Saúde Mental na Polícia: breve análise psicanalítica, relatos, e perspectiva legal

Erick Guimarães

Perito Criminal, Físico (UnB), Esp. Políticas e Gestão da Segurança Pública, Criminologia, Engenharia Ambiental, Psicanalista e Químico em formação. Idealizador do PROJETO CUIDE-SE POLICIAL

ANÁLISE À LUZ DA PSICANÁLISE

Breve explicação sobre parte da dinâmica e possíveis causas do adoecimento policial, baseado em hipertrofia e uso inadequado de mecanismos de defesa

ESTUDOS DE CASO, RELATOS E DENÚNCIAS

Exposição de casos reais, incluindo o meu, de situações enfrentadas por colegas de todas as carreiras. Denúncias que tem chegado ao Projeto CUIDE-SE POLICIAL

PERSPECTIVA LEGAL

Limitações do arcabouço legal e regras que norteiam as Polícias, sugestões de reformas e mudanças a serem feitas e seu possível embasamento na Lei 14.531/2023 (Promoção de Saúde Mental e prevenção suicídio na Segurança Pública)

Mecanismos de Defesa



SENTIMENTO COBRA AÇÃO

Raiva: destruir
Tristeza: chorar
Medo: fugir

DEFESA IMPEDE CONEXÃO

Defesas não permitem
encaixe para proteger
o ego ("consciência")



NEGAÇÃO

Inconscientemente,
impede sentimento de
se manifestar, acessar
"consciência"

ISOLACIONISMO EXTREMO

Altera estado de
consciência para se
proteger. "fuga da
realidade"

REPRESSÃO

Semelhante à
negação, porém mais
maduro, "consciente"

Consequências da sobrecarga e uso inadequado



"As emoções não expressas nunca morrem. Elas são enterradas vivas e saem de piores formas mais tarde." Freud

ACÚMULO DE SENTIMENTOS E ENERGIA PSÍQUICA

Prej. Relacionamentos
Frustração
Estresse/Ansiedade
Fugas Psíquicas

RAIVA VOLTADA PARA SI MESMO

Apatia
N. fazer o que gosta
Automutilação
Hab. Destrutivos
Depressão

ADOECIMENTO PSÍQUICO

Somatizações
Transtornos
Personalidade

Estudos de casos/denúncias

do Projeto @cuidesepolicial



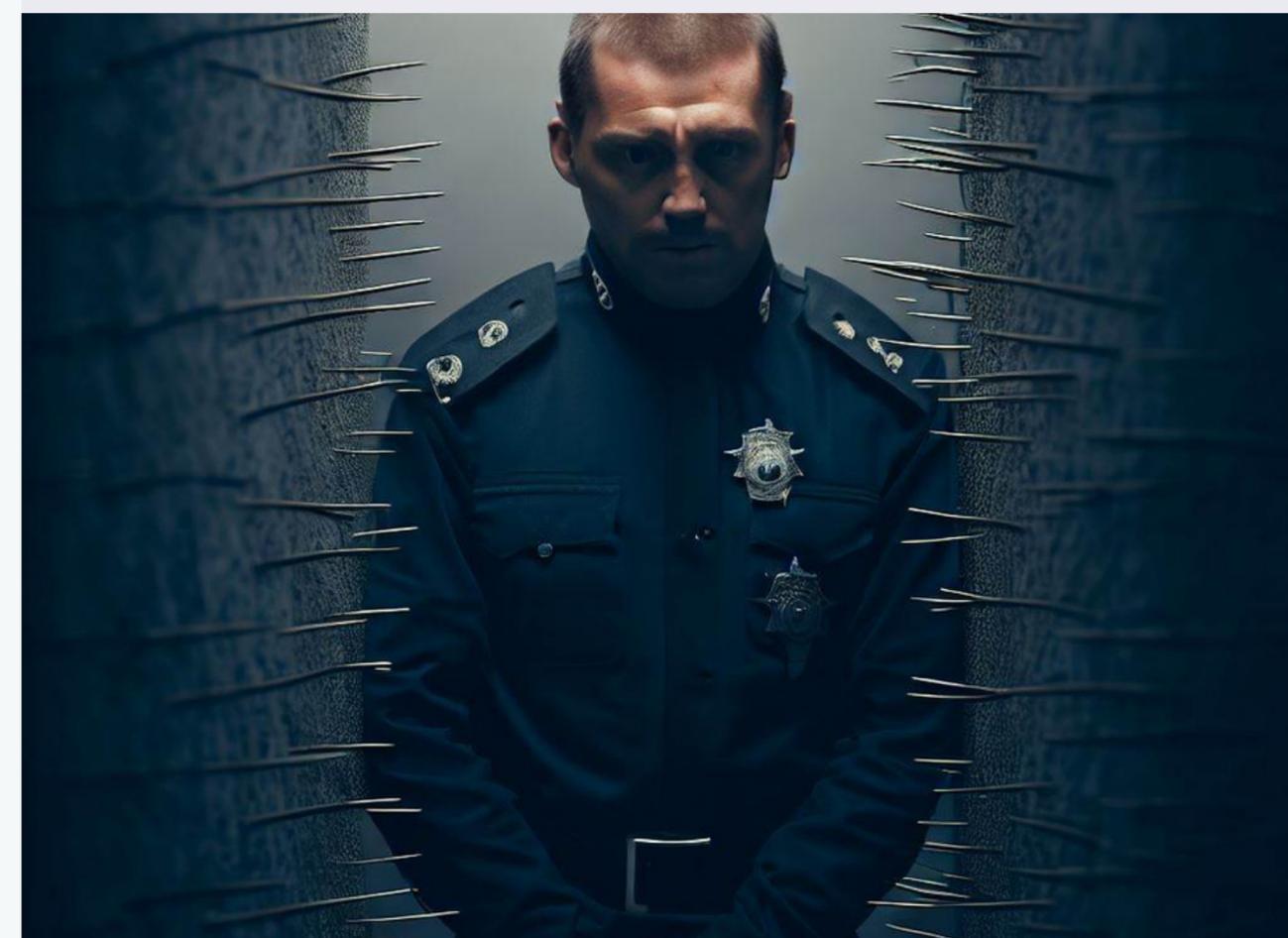
"A denúncia é o grito que rompe o silêncio, permitindo que as angústias aprisionadas pelo assédio se libertem, ecoando coragem, justiça e cura."

Erick Guimarães

- Jornada acima de 40h semanais sem remuneração/compensação (licença assediar)
- Servidor sendo hostilizado por tirar licença médica
- Remoções e Prejuízo promoções/avaliações como punição por não se submeter a assédios
- Não encaminhamento de documentos
- Assédio Sexual, uso do cargo para perseguir
- Constrangimento para atuar sem condições mínimas de trabalho e segurança
- Desvios de função injustificáveis
- Constranger o servidor para que abra mão de seus direitos

Análise Jurídica/Soluções

- Base Lei 14.531/23 : Saúde Mental e Prevenção do Suicídio
- Reformas e aperfeiçoamento administrativo interno
- Reformas e aperfeiçoamento Legal (Legislativo)
- Proposta para PC criar grupo de trabalho com servidores, entidades, legislativo, MP, etc
- Fomento à pesquisas pela FAPEMIG e possibilidade de emendas parlamentares para projetos





Obrigado

CONTATO

@erick.guim

ARTIGOS

cuidesepolicial.com.br

@cuidesepolicial