



Movimento “Red Pill” e a Machosfera

Mônica Alves da Costa Franco
Defensora Pública do Estado de Minas Gerais

3º Encontro com a Procuradoria da Mulher de 2026

Conquistas vs. Novas Ameaças

- ▶ Celebramos avanços históricos na igualdade de gênero.
- ▶ Enquanto isso, novas formas de misoginia se fortalecem no ambiente digital.
- ▶ O perigo silencioso disfarçado de "desenvolvimento pessoal"

O Que é o Movimento 'Red Pill'?

- ▶ A "Pílula Vermelha" da Misoginia
- ▶ Apropriação da metáfora do filme "Matrix" para "despertar" para uma suposta verdade: a de que a sociedade é manipulada por mulheres.
- ▶ Visão de mundo que promove a desconfiança e o ressentimento contra mulheres.
- ▶ Culpabilização do feminismo pelas frustrações masculinas.



A Machosfera (manosfera)

- ▶ Formada exclusivamente por homens
- ▶ Promovem o desenvolvimento pessoal da masculinidade
- ▶ Críticas relacionadas ao feminismo
 - ▶ Reforço da superioridade masculina ("macho alfa").
 - ▶ Defesa da submissão feminina.
 - ▶ Disseminação de desinformação e discursos de ódio.



A Conexão com a Violência

- ▶ Do Discurso à Agressão
- ▶ A ideologia 'Red Pill' desumaniza a mulher, transformando-a em um adversário a ser controlado.
- ▶ Ideologia (online) → Justificativa para o Controle → Violência Psicológica e Física (offline)



Alimentando o Ciclo da Violência

► Como a 'Machosfera' Impacta o Ciclo da Violência

- Controle: Incentiva o domínio sobre a vida da parceira (roupas, amizades, finanças).
- Isolamento: Promove a desqualificação da rede de apoio da mulher.
- Banalização: Trata a violência como uma resposta "necessária" ou "disciplinar".



O Que Podemos Fazer?



- ▶ Um Combate em Duas Frentes
- ▶ Responsabilização
 - ▶ Aplicação rigorosa da lei para crimes virtuais.
 - ▶ Monitoramento de fóruns e grupos de ódio.
- ▶ Educação
 - ▶ Promoção de masculinidades positivas e saudáveis.
 - ▶ Educação sobre igualdade de gênero nas escolas.
 - ▶ Diálogo aberto dentro das famílias.

Há Esperança!!!!



- ▶ Iniciativa da DPMG em Ituiutaba - Projeto Defensora e Defensor Mirim
- ▶ Foco em cidadania e direitos humanos para crianças.
- ▶ Primeiro tema: Violência Doméstica e Machismo.



Pai, quando crescer,
vou estudar para
defender o direito
das mulheres!



► O 'Red Pill' não é uma opinião, é um discurso de ódio que alimenta a violência.

O combate exige um esforço conjunto: Justiça + Educação + Sociedade

A esperança reside na educação das novas gerações para o respeito e a igualdade.



Obrigada!

Mônica Alves da Costa Franco

@defensoriamineira

www.defensoria.mg.def.br