

**TRABALHO COM
GRUPO DE IDOSOS
EM MINAS GERAIS
SESC – MG**

ÁREAS DE ATUAÇÃO

CULTURA

LAZER

ESPORTES

SAÚDE

EDUCAÇÃO

TURISMO SOCIAL

PROJETO

**JOGOS ABERTOS
TERCEIRA IDADE**

SESC MG

UNIDADES DO SESC – MG QUE DESENVOLVEM TRABALHO COM GRUPOS DE TERCEIRA IDADE

- ✓ **20 UNIDADES DE SERVIÇOS EM MINAS GERAIS**
- ✓ **TOTAL DE IDOSOS MATRICULADOS ATÉ DEZEMBRO/ 09
(12.009)**

CIDADES QUE PARTICIPAM DO JOGOS ABERTOS DA TERCEIRA IDADE-SESC-MG

**BELO HORIZONTE, SANTA LUZIA, CONTAGEM,
BETIM, SABARÁ, LAGOA SANTA, SETE LAGOAS,
BOM DESPACHO, JUIZ DE FORA, ARAXÁ UBERABA,
UBERLÂNDIA, POÇOS DE CALDAS, GOVERNADOR
VALADARES, MONTES CLAROS, TEÓFILO OTONI,
JANUÁRIA, PARACATU E ALMENARA.**

INTRODUÇÃO

O SESC MINAS GERAIS É PIONEIRO NO DESENVOLVIMENTO DE ATIVIDADES DIRECIONADAS EM PROL DA MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS. A PRÁTICA ESPORTIVA ORIENTADA PODE TRAZER INÚMEROS BENEFÍCIOS, A PARTIR DESTA IDÉIA FOI CRIADO EM 1992 A 1ª EDIÇÃO DOS JOGOS, QUE ERA REALIZADA A CADA 03 ANOS. A ADESÃO FOI RELEVANTE E A PARTIR DE 2003 OS JOGOS SÃO REALIZADOS A CADA 02 ANOS, TENDO A PARTICIPAÇÃO DE GRUPOS DE TERCEIRA IDADE MATRICULADOS NO SESC-MG E EXTENSIVO A COMUNIDADE.

MODALIDADES DISPUTADAS

- **MARCHA ATLÉTICA**
- **VOLEIBOL OFICIAL**
- **VOLEIBOL ADAPTADO**
- **BOLICHE**
- **PETECA**
- **LANCEBOL (BASQUETE ADAPTADO);**
- **NATAÇÃO**
- **DANÇA DE SALÃO**
- **BURACO**
- **TRUCO**
- **DAMA**
- **XADREZ**

DESCRIÇÃO DO EVENTO

O PROJETO CONSISTE NA REALIZAÇÃO DE COMPETIÇÕES ESPORTIVAS ADAPTADAS, ATIVIDADES RECREATIVAS E SÓCIOCULTURAIS, DIRECIONADAS A GRUPOS DE IDOSOS. OS JOGOS ABERTOS CONTAM COM UMA EXTENSA E DIVERSIFICADA PROGRAMAÇÃO. SENDO REALIZADO NO SESC VENDA NOVA A CADA 02 ANOS, CONTANDO COM A PARTICIPAÇÃO DE MAIS DE 1300 IDOSOS DE TODO ESTADO. OS ATLETAS HOSPEDAM-SE POR UMA SEMANA NO LOCAL, PARTICIPANDO ATIVAMENTE DOS JOGOS COM MUITA ALEGRIA E DISPOSIÇÃO.

OBJETIVOS

- CONTRIBUIR PARA UMA VIDA QUALITATIVA E SAUDÁVEL;**
- ESTIMULAR A PARTE COGNITIVA (MEMÓRIA, RACIOCÍNIO ETC);**
- FOMENTAR A PRÁTICA ESPORTIVA, DENTRO DO SESC -MG E COMUNIDADE ;**
- PROMOVER A INCLUSÃO SOCIAL DO IDOSO;**
- INCENTIVAR A PRÁTICA ESPORTIVA COMO HÁBITO DIÁRIO E DE FORMA SEGURA;**
- CONTRIBUIR NO TRATAMENTO DE ALGUMAS PATOLOGIAS DOS IDOSOS;**
- MELHORAR A AUTOESTIMA E CAPACIDADE FUNCIONAL;**
- RESGATAR E DESCOBRIR NOVAS POTENCIALIDADES;**
- RECONQUISTAR A AUTONOMIA E PRÁTICA DA CIDADANIA;**
- PROMOVER O BEM ESTAR SOCIAL;**
- UTILIZAR O ESPORTE COMO FERRAMENTA DO DESENVOLVIMENTO HUMANO;**
- REALIZAR TROCA DE EXPERIÊNCIAS;**
- DESENVOLVER ESPÍRITO DE COLETIVIDADE;**
- OPORTUNIZAR UMA VIDA SAUDÁVEL QUALITATIVA E SOLIDÁRIA.**

JOGOS ABERTOS DA TERCEIRA IDADE- SESC - MG



ESTE EVENTO É CONSIDERADO UMA DAS MAIORES COMPETIÇÕES DO PAÍS, ENVOLVENDO GRUPOS DE TERCEIRA IDADE, ATENDENDO APROXIMADAMENTE 1.300 IDOSOS DE TODO ESTADO DE MINAS GERAIS.

CONCLUSÃO FINAL

O SESC/MG DESENVOLVE TRABALHOS COM GRUPOS DE TERCEIRA IDADE DESDE 1976, SENDO CONSIDERADO REFERÊNCIA NA ÁREA. A ENTIDADE TEM A IMPORTANTE MISSÃO DE DISSEMINAR O ESPORTE ATRAVÉS DE DIVERSAS AÇÕES, COMO OS JOGOS ABERTOS REGIONAIS E MUNICIPAIS, OFICINAS ESPORTIVAS DENTRE OUTRAS. VEM CONSEGUINDO COM SUCESSO MULTIPLICAR A PRÁTICA ESPORTIVA PARA IDOSOS DE DIVERSAS COMUNIDADES, CONTRIBUINDO ASSIM PARA UM ENVELHECIMENTO DIGNO E BEM SUCEDIDO.

**“COMPARTILHAR EXPERIÊNCIAS É
RESPEITAR O PROXÍMO, CRESCER EM
EQUIPE, SE SENTIR FELIZ, SABENDO
QUE VOCÊ NÃO FOI EGOISTA E
CONTRIBUIU PARA UM MUNDO MELHOR”**

EQUIPE DE TRABALHO DO SESC MG

INFORMAÇÕES

**COMO PARTICIPAR DE ATIVIDADES
ESPORTIVAS NO SESC-MG**

**PROCURAR UMA UNIDADE DO SESC MG
OU**

LIGAR- (31) 3279-1447

ACESSE: WWW.SESCMG.COM.BR