



Avenida Bias Fortes, 1008 - Lourdes
Tel.: 3224.1420

PROJETO

QUALIDADE

DE

VIDA

Início do Projeto:

2006

OBJETIVO



Levar pessoas da 3ª idade a rever
e contar sua história para que



não percam sua vocação
de pessoas felizes,
livres e leves.



SÍMBOLO DO GRUPO



PROPOSTA DE TRABALHO

Esvaziar a
mala



CONTEÚDO DA MALA



- *As más experiências do passado*



Más Experiências

- As boas experiências do passado



Saudosismo

- *Ansiedade e medo do futuro*



*Ansiedade e
medo do futuro*

- *Ambição que escraviza*



Ambição

- Apego às pessoas e coisas presentes



Apego

- A história de nossos relacionamentos



*Perdas, mágoas
e traumas*

CONCLUSÃO

Momento de pegar a mala:



Quando você decide não ser mais juiz para julgar tudo e todos, mas decide que precisa de ajuda.

Procure um grupo de
Qualidade de Vida.



Invista nos
relacionamentos

MENSAGEM

O tempo para ser feliz é

agora

e

o lugar é

aqui.