

# **REDE MAIS VIDA**

## **Rede de Atenção à Saúde do Idoso**

Ciclo de Debates:

"10 Anos do Estatuto do Idoso"

Eliana Márcia Fialho de Sousa Bandeira  
Coordenadora de atenção ao Idoso - SES MG



# Rede Mais Vida

**“ Acrescentar anos à vida e vida aos anos vividos ”**

Promoção de um estado de saúde com a finalidade de conseguir-se uma máxima expectativa de vida ativa, na comunidade, junto à sua família, com altos níveis de **função e autonomia**

# Perfil dos idosos em Minas Gerais

- 19.597.330 habitantes
- 10,27% da população brasileira
- 11,79 % da população de Minas é Idosa: 2.310.565 idosos
  - 45% sexo masculino (1.039.613)
  - 55% sexo feminino (1.270.952)
- Esperança de vida ao nascer: 73,3 anos
- Esperança de vida aos 60 anos: 21,4 anos
- Índice de envelhecimento: 45,5 para 100 jovens

FONTE: DATASUS –IBGE- UNFPA/ IBGE 2011 -2012: IBGE – Estimativas populacionais enviadas para o TCU, estratificadas por idade e sexo pelo MS/SGEP/DATASUS.

# Saúde do Idoso

## DESAFIOS

- A transição demográfica acelerada
- O aumento desproporcional das faixas etárias mais elevadas
- A elevada incapacidade funcional da população idosa e do número de indivíduos de alta dependência
- A tripla carga das doenças com 2/3 determinada por condições crônicas
- A prevalência de elevada de mortalidade e morbidade por condições agudas decorrentes de causas externas e de agudizações de condições crônicas

# Saúde do Idoso

## DESAFIOS

- As ações em saúde fracionadas e centradas na doença
- A importância crescente dos fatores de risco para a saúde
- A demanda de ações preventivas em diferentes níveis
- A desigualdade nos níveis de saúde e no acesso aos serviços
- A predominância relativa das condições crônicas, e um sistema fragmentado de saúde, voltado para as condições agudas

# Rede Mais Vida

## **REDE DE ATENÇÃO AO IDOSO EM MINAS GERAIS**

Projeto estruturador do governo do Estado de Minas Gerais na área da saúde com vistas à melhoria da qualidade de vida da pessoa idosa.

Tem como propósito ofertar padrão de excelência nas ações de saúde, visando à longevidade da população para agregar anos à vida, com independência e autonomia.

Fundamenta-se na constituição de uma rede macrorregional integrada de atenção à saúde do idoso. Resolução SES 1583 19/09/2008 e Resolução nº. 2.603 de 07/12/2010

# Rede Mais Vida

## VISÃO

Ser padrão de excelência à saúde da população acima de 60 anos com vistas à longevidade, com qualidade de vida - **independência funcional e autonomia**

## MISÃO

Estruturar a Rede de atenção à saúde da população Idosa em Minas Gerais através de sistema articulado e integrado, com ações qualificadas e individualizadas, assegurando os princípios doutrinários do SUS de equidade, universalidade e integralidade.

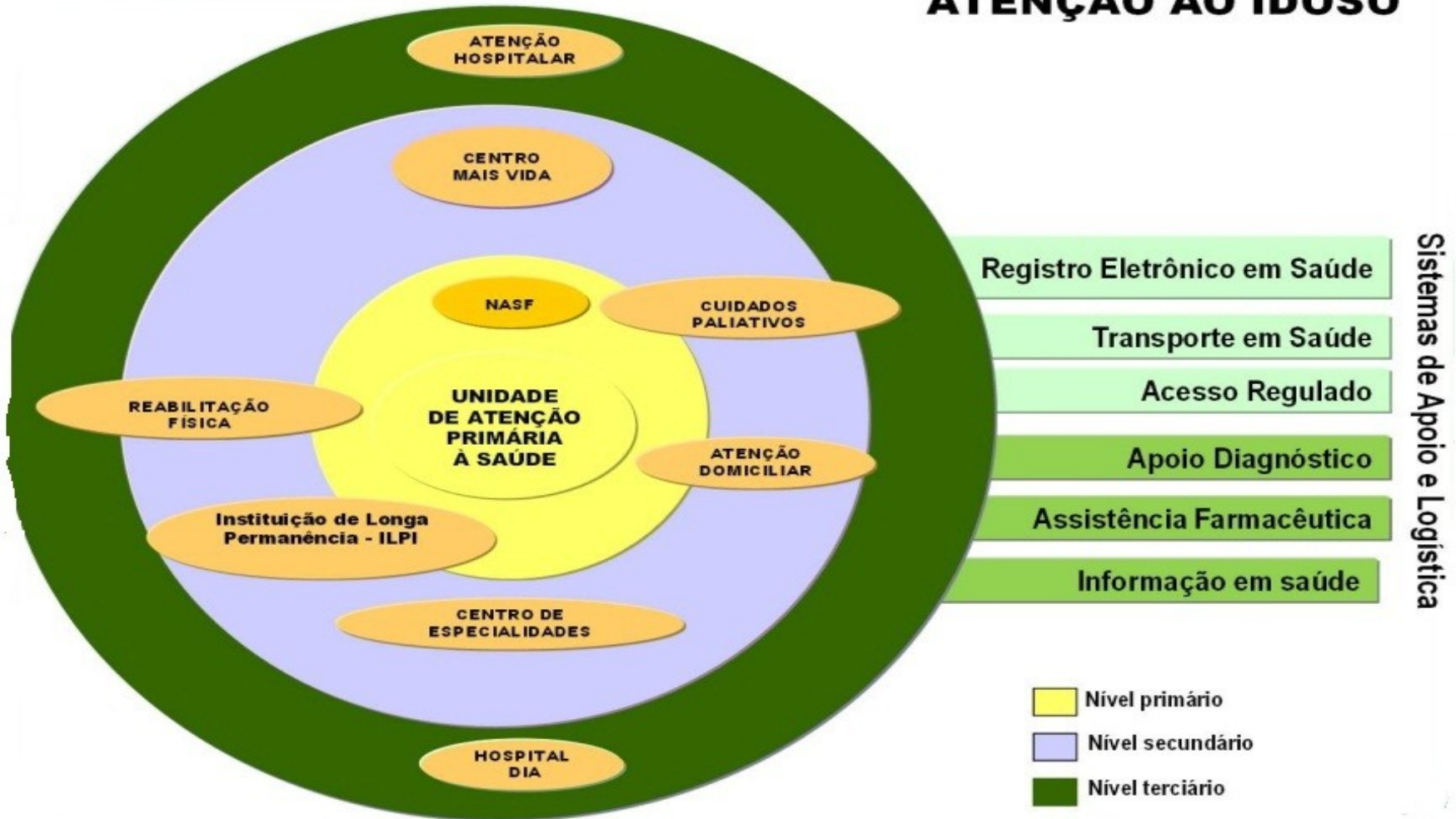
# Rede Mais Vida

## OBJETIVOS

- Descentralizar as ações em saúde da pessoa idosa através de um sistema de rede com fluxos estabelecidos.
- Habilitar recursos humanos para ofertar ações resolutivas em saúde nos diversos níveis de atenção
- Reduzir a frequência de quadros de agudização e o número de internações hospitalares de idosos
- Contribuir para tornar ***Minas Gerais o Estado para se viver mais e melhor***



# REDE DE ATENÇÃO AO IDOSO



# Centro Mais Vida

È um ponto de atenção secundária da Rede Mais Vida que tem como objetivo ofertar atenção especializada à saúde da população idosa considerada frágil ou de risco, referenciada pela unidade de Atenção Primária a Saúde/APS.

Tem como propósito estabelecer mecanismo de referencia e contra referencia para ações resolutivas sobre a saúde da pessoa idosa, tendo como produto a elaboração de um Plano de Cuidados a ser implantado pela equipe da Atenção Primária à Saúde/APS, com o suporte técnico dos profissionais do Centro, atuando na educação continuada dos profissionais, gerando conhecimento

# Centro Mais Vida

## VISÃO

Buscar a excelência em atenção ambulatorial com visão multidimensional do idoso em situação de risco e assegurar a continuidade da vida com independência e autonomia

## MISSÃO

Disponibilizar ações especializadas à população idosa em sua área de adscrição, com o propósito de oferecer abordagem global, tendo como estratégias a intervenção precoce, promoção, recuperação da saúde da população idosa e a identificação de situações de vulnerabilidade tendo como produto a elaboração do Plano de cuidados e suporte técnico para os profissionais da APS.

## CRITÉRIOS DE ENCAMINHAMENTO- AVALIAÇÃO DE RISCO

### 1.IDOSO DE RISCO HABITUAL

### 2. IDOSO DE RISCO ALTO

Idoso com  $\geq 80$  anos

Idoso com  $\geq 60$  anos que apresente no mínimo uma das características abaixo:

- Polipatologias ( $\geq 5$  diagnósticos) e Polifarmácia ( $\geq 5$  medicamentos/dia)
- Imobilidade parcial ou total
- Incontinência urinária ou fecal
- Instabilidade postural (quedas de repetição)
- Incapacidade cognitiva (declínio cognitivo, síndrome demencial, depressão, *delirium*)
- Idosos dependentes nas atividades básicas de vida diária ( ABVD's).

# Centro Mais Vida

## CARTEIRA DE SERVIÇOS

Equipe multi e interdisciplinar

Exames de média e alta complexidade

Alimentação para o usuário e acompanhante

Casa de Apoio ao Idoso

## RECURSO FINANCEIRO

Tesouro Estadual

# CENÁRIO ATUAL

• Centros Mais Vida Implantados Três centros Mais Vida já foram inaugurados

2008

Sudeste

2009

Norte

2010

Centro – 1 (Belo Horizonte)

• Centros Mais Vida a ser implantados: Resolução SES nº.2603 de 07/12/2010 e Resolução SES nº.2831 de 15/07/2011.

# REDES MAIS VIDA IMPLANTADAS

PDR 2003/2006  
MACRORREGIÕES  
de Saúde  
(Total: 13)



Fonte: Centro de Planejamento - AGE

**Centro Mais Vida**

## AÇÕES REALIZADAS EM 2012

<b>AÇÕES REDE MAIS VIDA - 2012</b>		
Produção dos Centros Mais Vida	Idosos atendidos	18.576
	Procedimentos realizados	242.538
Premio Mais Vida-	R\$ 104.000,00/ cada Instituição de Longa Permanência Para Idoso/ ILPI	10 instituições
Nº de profissionais capacitados via Canal Minas Saúde		2.073
Cadernetas de saúde da pessoa idosa distribuídas		21.000
Cobertura vacinal Influenza		88%



<b>AÇÕES REDE MAIS VIDA - 2013</b>		
Produção dos Centros Mais vida (até julho /2013)	Idosos atendidos	10.573
	Procedimentos realizados	135.085
Prêmio Mais Vida Instituição de Longa Permanência Para Idoso/ ILPI	R\$ 1.800.000,00/ cada ILPI	15 instituições- R\$ 120.000,00/ cada
Curso para Cuidador de Idoso Convenio com SENAC /Programa SENAC Gratuidade		1.000 vagas Carga horária:180 horas
Nº de profissionais capacitados via Canal Minas Saúde		2000 vagas disponibilizadas

# PLANOS E METAS

1. Implantar em cada macro região sanitária a rede estadual de atenção à saúde do idoso que contemple a atenção ambulatorial, hospitalar e domiciliar
2. Implantar Centros Mais Vida em todas as 13 macrorregiões do Estado segundo critérios da Resolução SES nº.2.603 de 07/12/2011.
3. Capacitar progressivamente os profissionais da rede (Centros Mais Vida e da Atenção Primária à Saúde) melhorando a qualidade nas ações em saúde da população idosa

4. “Prêmio de Incentivo à Melhoria da atenção nas ILPI’s”;

Valor total de R\$ 520.000,00 em 2011, distribuído a 05 instituições, de acordo com critérios da Resolução SES nº.2.483 de 14/06/2011;

“II Prêmio de Incentivo à Melhoria da Atenção nas ILPI’s”; 2012 foram gasto o valor total de R\$ 1.040.000,00 distribuídos a 10 instituições, de acordo com critérios da Resolução SES nº 3.318 de 20/06/2012;

“III Prêmio de Incentivo à Melhoria da Atenção nas ILPI’s” e em 2013 serão premiadas 15 instituições no valor total de R\$ 1.800.000,00, segundo Deliberação nº 1461 de 15/05/2013.

ELIANA BANDEIRA

Coordenadora de Atenção ao Idoso - SES MG

Tel.: 31-3915 9933

e-mail: [sas.ceai@saude.mg.gov.br](mailto:sas.ceai@saude.mg.gov.br)

Site: [www.saude.mg.gov.br](http://www.saude.mg.gov.br)

Belo Horizonte - MG