

# Saúde das Pessoas Autistas: Desafios e Caminhos para um Cuidado Integral.



Curso de Cuidador da Pessoa com  
TEA  
Capacitando para a inclusão e  
dignidade humana.

Marcelo Félix



CRUZ VERMELHA  
BRASILEIRA  
MINAS GERAIS

# Cruz Vermelha Filial MG

A Cruz Vermelha Brasileira Afiliada Minas Gerais (CVB-MG) foi fundada em 1914, sendo a segunda filial da Cruz Vermelha no Brasil. Desde sua criação, a instituição tem se dedicado a prevenir e aliviar o sofrimento humano, atuando em emergências, desastres naturais e promovendo campanhas de saúde pública e assistência social. Com mais de 110 anos de história, a CVB-MG continua sendo uma referência em ajuda humanitária no estado.

# Os sete princípios fundamentais da Cruz Vermelha



1. Humanidade: Aliviar o sofrimento humano, promovendo a vida e a dignidade sem discriminação.

2. Imparcialidade: Ajudar com base nas necessidades, sem distinção por nacionalidade, raça, religião, ou posição política.

3. Neutralidade: Permanecer neutro em conflitos para garantir a confiança de todos os lados.

4. Independência: Agir de forma independente, mesmo mantendo relações com governos.

5. Voluntariado: Trabalho baseado no espírito de solidariedade e serviço altruísta.

6. Unidade: Apenas uma Cruz Vermelha por país, acessível a todos.

7. Universalidade: Todas as Sociedades Nacionais têm igualdade de responsabilidades e deveres.

A CVB-MG destaca-se como uma das principais instituições de Minas Gerais na formação de cuidadores, com cursos gratuitos voltados a populações em vulnerabilidade. Suas iniciativas combinam rigor técnico e impacto social, atendendo a critérios como renda familiar de até 1,5 salário mínimo por pessoa e residência na região metropolitana de Belo Horizonte.

---

A profissão de cuidador exige habilidades técnicas e socioemocionais que vão além do senso comum. Por exemplo, dados da Fundação Getúlio Vargas revelam que o número de cuidadores formais saltou de cerca de 5 mil para 48 mil entre 2007 e 2023, o que reflete um mercado em expansão.

No entanto, 73% dos cuidadores familiares são mulheres com baixa escolaridade e sem treinamento adequado, cenário que aumenta riscos como:

Sobrecarga emocional | Que causa ansiedade e depressão em cuidadores;

Complicações de saúde | Ocorre por falta de conhecimento em Primeiros Socorros e nutrição;

Violações de direitos | Devido à falta de orientação sobre políticas públicas.

Por isso, cursos estruturados são ideais para preparar profissionais para lidar com essas complexidades, garantir cuidados humanizados e alinhar-se às diretrizes da Política Nacional de Saúde da Pessoa com TEA.

# Curso de Cuidador da Pessoa com TEA



**Idealizado no ano de 2023 e lançado no ano de 2024 este curso busca em sua estrutura incluir:**

**Módulos específicos:** Comunicação alternativa, manejo de crises sensoriais e integração com terapias multidisciplinares, primeiros socorros, manejo de crises comportamentais;

**Aprendizado amplo:** Com equipe de profissionais multissetoriais, o curso tem abrangência holística e completa;

**Foco em empregabilidade:** Todo o conteúdo foi pensado na prática humanizada para cuidados com as pessoas com TEA.

O curso é recomendado para uma variedade de públicos, como por exemplo:

**Familiares e Cuidadores** | Pais, irmãos e outros familiares que desejam entender melhor como apoiar seus entes queridos.

**Profissionais da Saúde** | Enfermeiros, terapeutas ocupacionais e psicólogos que buscam especialização no cuidado com pessoas autistas.

**Educadores** | Professores e educadores que trabalham com crianças com TEA e desejam aprimorar suas habilidades para incluir esses alunos em suas atividades.

**Candidatos a cuidadores profissionais** | Aqueles que desejam iniciar uma carreira na área de cuidados especiais.

O Curso de Cuidador da Pessoa com TEA faz parte de um programa gratuito socioassistencial da CVB-MG que tem como objetivo capacitar pessoas para a atuação profissional em domicílios, instituições de ensino, de saúde, familiares e adultos que lidam diretamente com pessoas com o transtorno do espectro autista. Ao todo, ele possui 100 horas de aulas teóricas, realizado de forma presencial na sede da CVB-MG.

O Curso de Cuidador da Pessoa com Transtorno do Espectro Autista abrange uma variedade de tópicos relevantes para a compreensão do autismo e as habilidades necessárias para cuidar de indivíduos com essa condição.

Este curso fornecerá aos cuidadores as habilidades e o conhecimento necessários para cuidar de pessoas autistas de maneira eficaz, promovendo seu bem-estar e inclusão na sociedade.

## Curso de Cuidador da Pessoa com TEA

As aulas são ministradas por uma equipe multidisciplinar das áreas de enfermagem, serviço social e psicologia, advocacia, terapia ocupacional, fonoaudiologia, pedagogia e outros profissionais altamente comprometidos com a causa do autismo.



# Impacto Esperado

O Curso de Cuidador da Pessoa com TEA tem um impacto significativo no cuidado de pessoas com Transtorno do Espectro Autista. Ele capacita profissionais e familiares com habilidades práticas e conhecimento técnico para lidar com as necessidades específicas de indivíduos com TEA. Isso promove a inclusão social, melhora o bem-estar dos autistas e reduz o estigma associado ao transtorno.

Além disso, o curso ajuda a criar ambientes mais acolhedores e adaptados, tanto em domicílios quanto em instituições, garantindo que as pessoas com TEA tenham oportunidades iguais e um suporte adequado para seu desenvolvimento pleno.

# Resultados Alcançados

Os alunos do Curso de Cuidador da Pessoa com TEA alcançam resultados práticos significativos, como:

1. Desenvolvimento de habilidades específicas: Aprendem a adaptar abordagens às necessidades individuais de pessoas com TEA, promovendo um ambiente seguro e estimulante.
2. Promoção do bem-estar: Adquirem técnicas para melhorar a comunicação, estabelecer rotinas e lidar com comportamentos desafiadores, contribuindo para o desenvolvimento saudável e emocional das pessoas com TEA.
3. Inclusão social: Estão capacitados para integrar pessoas com TEA em ambientes escolares, comunitários e familiares, reduzindo o estigma e promovendo interações sociais positivas.
4. Capacitação profissional: Tornam-se aptos a atuar em domicílios, instituições de ensino e saúde, ampliando suas oportunidades no mercado de trabalho.

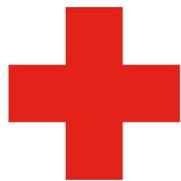
# Reconhecimento

Foram contemplados também projetos notáveis em várias modalidades. As premiações foram divididas por categorias:

Categoria Terceiro setor – 1º lugar:

Cruz Vermelha Brasileira Afiliada Minas Gerais – Tema: ‘Tea – cuidados integrais a pessoas com Transtorno do Espectro Autista’.





**CRUZ VERMELHA  
BRASILEIRA**  
MINAS GERAIS

"A Cruz Vermelha, por meio do Curso de Cuidador da Pessoa com TEA, constrói pontes de empatia e inclusão, capacitando pessoas e promovendo um impacto duradouro no cuidado e na valorização da dignidade humana."

**OBRIGADO**  
**Marcelo Félix**

**Gastão Bráulio dos Santos, 837**  
Gameleira  
Belo Horizonte - MG  
CEP: 30510-120  
Tel: (31) 3239-4200

